Держи ноги в… «Стелсе»!

Аппарат для массажа стоп, который необходим каждому

Очень важно, чтобы ноги на протяжении всей жизни не спотыкались, не хромали, не опухали и не болели. Каждый шаг при ходьбе оказывает на стопы нагрузку, равную удвоенному весу тела, а при беге – в три-четыре раза больше изначального веса. Конечно, ношение тяжестей и полнота только усугубят нагрузку. Поэтому ежедневный массаж стоп – мера, необходимая для здоровья ног и приятная для их обладателя. В наши дни, чтобы получить эффективное и полезное разминание стоп, вовсе не обязательно обращаться к специалисту или просить близких. Сегоня сущесвует множество функциональных аппаратов для массажа ног, например, массажер «Стелс» от компании «Витал Райз».

Немного истории

В современном мире мы часто пользуемся транспортом: самолетами, поездами, автомобилями... Порой даже за хлебом отправляемся на машине или ждем трамвай, чтобы проехать одну–две остановки.

А вот нашим предкам приходилось очень много ходить: на поле – пешком, хочешь пообщаться с друзьями – тебе гарантирована прогулка в несколько километров... Детвора нередко ходила в школу в соседнее село. Вот уж кто с непониманием бы смотрел на современные беговые дорожки!

Известно, что в старину снять усталость с нижних конечностей, приготовить их к отдыху людям помогали простые средства – омовение ног и «чесание пяток». Если господам, расположившимся ко сну, «чесали пятки» их крепостные, то крестьянам с этим помогали их дети. Своего рода незатейливый массаж, но очень полезный. Считалось, что такой ритуал уберет дурные мысли и приготовит человека ко сну.

Уделяли внимание ногам и в бане: массаж распаренным веником – средство, любимое многими и по сей день.

Современная реальность

Вместе с достижениями прогресса в нашу жизнь пришли и негативные последствия: человек стал мало двигаться, вести сидячий образ жизни, как результат – лишний вес, нарушение кровообращения, проблемы с позвоночником и ногами... В организме все системы взаимосвязаны, поэтому болезни нарастают «снежным комом» уже примерно к сорока годам.

Медицина тоже не стоит на месте, активно развивается. Почему тогда мы слышим о тенденции омоложения заболеваний? Кто придумал эту глупую фразу: «Если тебе уже за сорок лет, ты проснулся утром и ничего не болит, значит, ты умер»? Почему мы смиряемся с разрушенным здоровьем и «подсаживаемся» на обезболивающие препараты?

Мы живем во времена, когда за нас никто не будет решать наши проблемы: нам не включат производственную гимнастику на работе, не отправят принудительно на марафон от предприятия, не оплатят ежегодный отдых в санатории... Хочешь быть здоровым – будь им! Узнай все о том, что поможет тебе поддержать здоровье, и делай это неуклонно **каждый день!**

Ежедневный массаж стоп

Вы слышали о синдроме холодных ног? Одна моя знакомая каждый день берет собой в постель бутылку с горячей водой и греет об нее ноги – иначе не может заснуть. С помощью массажа стоп можно эффективно бороться с синдромом холодных ног. Известно, что люди с такой проблемой чаще болеют простудными заболеваниями, бронхитом и воспалением легких. Массаж будет улучшать кровообращение, и Вам не придется больше прибегать к разным уловкам, чтобы согреть ноги.

Специалисты восточной медицины уделяют массажу ног большое внимание, ведь на стопе огромное количество биологически активных точек, которые связаны со всеми органами. Соответственно, массаж стоп – это комплексная терапия для всего организма.

Неправильная обувь, высокие каблуки и другие факторы нередко приводят к тому, что стопа начинает деформироваться, появляется «косточка» возле большого пальца. Если вовремя начать делать массаж стоп, можно остановить развитие этого заболевания, а также снять усталость и напряжение.

Как известно, у человека на стопах самая толстая кожа. И, конечно, она нуждается в ежедневном уходе. Если Вы будете не только мыть ноги, но и смазывать их питательным кремом и массировать, Вы сможете избежать массы косметических проблем – стопы всегда будут ухоженными и здоровыми.

Массажер для ног «Стелс»

Конечно, ежедневный массаж стоп можно делать самостоятельно или просить кого-то из близких. Но согласитесь, это не всегда удобно и не на 100 % эффективно, тем более что сегодня существуют помощники – массажеры для ног, которых на рынке представлено большое множество.

Компания «Витал Райз» производит несколько моделей массажеров для ног, но самым популярным является «Стелс». Мне стало интересно, почему большая часть покупателей выбирают именно его? Все говорили, что такого приятного и эффективного массажа они раньше не испытывали: «Ролики массажера напоминают по ощущениям пальцы массажиста». После такого воздействия пропадает всякая усталость и напряженность, в ногах появляется легкость.

Массажер оснащен воздушными подушками, которые, периодически надуваясь, придавливают ноги к роликам, усиливая интенсивность массажа. Всего в приборе 5 уровней интенсивности. Можно начинать с более легкого массажа и постепенно увеличивать силу надавливания.

Также массажер оснащен функцией нагрева. Она включается отдельной кнопкой, что, несомненно, очень удобно. Кроме того, в прибор встроен автотаймер на 15 минут: на дисплее показывается, сколько минут осталось до окончания процедуры. Так что Вы можете не засекать время, а по-настоящему расслабиться во время сеанса.

Производитель рекомендует делать массаж 2–3 раза в день. Если Вы хотите повысить эффективность воздействия, можно перед использованием аппарата сделать теплую ванночку для ног, добавив в воду небольшое количество морской соли и несколько капель любимого эфирного масла. А после массажа лучше всего прилечь, а ноги поместить на подушку, чтобы они оказались выше уровня головы.

С удовольствием массажер для ног используют люди разных возрастов. Если в Вашей семье есть дети, которые занимаются танцами или спортом, аппарат придется очень кстати: он поможет снять усталость ног после тренировки и укрепить мышцы и сухожилия.

Активные пользователи массажера для ног «Стелс» от компании «Витал Райз» советуют не держать его в коробке, а ставить в самой проходной комнате. Например, около дивана или кресла напротив телевизора. Так Вы никогда не забудете сделать массаж.

Уверенна, практичный и эффективный массажер для ног «Стелс» станет любимым аппаратом всей семьи! Здоровья Вам и Вашим ногам!

Нина БАБЮК

На правах рекламы

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»

Компания «Витал Райз» дарит Вам скидку 15% на покупку массажера для ног «Стелс»*

Для приобретения прибора по акции обратитесь в ближайший к Вам демонстрационный центр «Витал Райз». Адреса и телефоны всех центров Вы можете узнать на сайте: www.vital-rays.ru или по телефону горячей линии: 8 800 500-88-18 (звонок бесплатный).

*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в демонстрационных центрах «Витал Райз» или по телефону горячей линии.

На правах рекламы